

# ATLETICA LEGGERA SU PISTA

**Categorie** Ragazze – Ragazzi – Cadette – Cadetti

**Composizione squadre** **Ragazze – Ragazzi:**

ciascuna squadra è composta da 6 atlete/i; ogni atleta può gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta 4x100

**Cadette – Cadetti:**

ciascuna squadra è composta da 7 atlete/i; ogni atleta può gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta 4x100 (ad esclusione dell'atleta iscritta/o nella gara dei mt 1000)

**Programma delle gare**

**Ragazze – Ragazzi:**

**Corse** 60 mt – 600 mt – staffetta 4x100 (cambio libero)

**Salti** alto – lungo

**Lanci** peso (2 kg) - vortex

**Marcia** la partecipazione è facoltativa e a titolo individuale  
Ragazze km 1 – Ragazzi km 1,5

**Cadette – Cadetti:**

**Corse** 80 mt piani – 80 mt hs (h 0,76 cm) - 1000 mt – staffetta 4x100

80 hs Cadette: 8 ostacoli; distanze mt 12/7,5/15,5

80 hs Cadetti: 8 ostacoli; distanze mt 13/8/11

**Salti** alto – lungo

**Lanci** peso (3 kg Cadette; 4 kg Cadetti) - vortex

**Marcia** la partecipazione è facoltativa e a titolo individuale  
Cadetti/e km. 2

**Alunne/i con disabilità:**

**Corse** 60 m. piani ragazzi/e - 80 mt piani cadetti/e – staffetta 4x100

**Salti** Lungo (con esclusione della categoria HFC)

**Lanci** vortex

**Categoria delle  
disabilità**

Considerata l'eterogeneità delle disabilità degli alunni, le classifiche verranno stilate suddividendoli nelle seguenti categorie:

- Alunni con disabilità **intellettivo relazionale (DIR)**.
- Alunni con disabilità **intellettivo relazionale "Down" (C21)\***
- Alunni con disabilità **fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.)**.
- Alunni **non udenti (HS)**.
- Alunni **non vedenti (NV)**.

*\*Appartengono a questa categoria tutti gli atleti con Sindrome di Down.*

Alunni che presentano più disabilità dovranno essere iscritti nella categoria di disabilità prevalente.

**Punteggi e classifiche**

In ciascuna specialità verranno assegnati punti utili alla compilazione della classifica di squadra; in particolare alla/al prima/o classificata/o verrà assegnato 1 punto, alla/al seconda/o 2 punti, alla/al terza/o 3 punti, e così via fino all'ultima/o concorrente regolarmente classificata/o; in caso di atleta squalificata/o, ritirata/o o non classificata/o, verrà assegnato il punteggio dell'ultima/o classificata/o più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta.

Per la compilazione della classifica di squadra verranno considerati i **6** migliori punteggi ottenuti nelle 7 gare previste, compresa la staffetta (Ragazze – Ragazzi) e i **7** migliori punteggi ottenuti nelle 8 gare previste, compresa la staffetta (Cadette – Cadetti); è prevista pertanto la possibilità di scartare il punteggio peggiore.

In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto.

**Norme specifiche**

Per le false partenze saranno applicate le norme previste dal regolamento ISF (International School Sport Federation).

Nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi per ogni misura.

Nel salto in lungo e nei lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi; nella fase regionale i primi 8 avranno a disposizione ulteriori 3 tentativi.

In qualsiasi fase, non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se modificate o munite di altri appigli di qualsiasi materiale.

**Norme generali**

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.D.A.L.